

## 学校独自選抜資料の概要

### 1 実施する学校独自選抜資料

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	各自が希望する実技検査の種目名を記載する。サッカー（男）についてはポジション、陸上競技については専門とする種目を記載する。 例：サッカー（FW）、陸上競技（投てき）

### 2 日程 3月6日（水）

実技検査（雨天時も同日程）

時間	内容	備考
午前中	当該種目についての聞き取り	面接終了後、引き続き実施する。
12:15～13:00	待機と昼食	実技検査控室
13:00～13:15	注意伝達	実技検査控室
13:15～13:30	移動・更衣	係の指示に従う。
13:30～	種目別実技検査	準備運動の後、実技検査を実施。実技検査終了後、整理体操。実技検査前後に本人確認を含め健康チェックを行う。
14:30～	更衣・下校	

### 3 学校独自選抜資料の概要

実技検査

#### (1) 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
5分程度/1人	当該種目についての聞き取り（中学校時代の活動状況、高校入学後の活動意欲、当該種目に対する関心・理解等） 【携行品】 なし	面接検査室

#### (2) 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
サッカー（男） 60分 人工芝グラウンド 【人工芝グラウンド】	<フィールドプレーヤー（FP）> 1 パス&コントロール（対面パスもしくはスクエアパス） 2 キック（ミドルキック） 3 チーム戦術（ボールポゼッション、ゲーム形式） <ゴールキーパー（GK）> 1 セービング（シュートへの処理） 2 キック（ロングフィード、パントキック） 3 チーム戦術（ハイボールの処理、ゲーム形式） <雨天時> 晴天時と同じ内容 【携行品】 体育着（ユニフォームも可）、サッカーシューズ、すね当て キーパーグローブ（GKのみ）
野球（男） 30分 第3グラウンド 【卓球場・新体育館】	1 ランニング 2 バッティング <晴天時> ティーバッティング <雨天時> バドミントンシャトルティーバッティング 3 キャッチボール 4 グロ捕球・送球 5 フライ捕球・送球 ※本校で用意するソフトボール1号球とソフトボール用バットを使用する。 【携行品】 体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、帽子、スパイク 体育館シューズ、グローブ（硬式用でも軟式用でも可）

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
バスケットボール（男）	1 パス（片手パス、両手パス、ロングパス） 2 ドリブル（ドリブルチェンジ、ジグザグドリブル） 3 シュート（ドリブルシュート、ジャンプシュート、ターンシュート、フリースロー） 4 実践的技術（パスキャッチからドリブル、ドリブルチェンジしてシュート） ※ボールは7号球を使用する。 【携行品】 体育着、体育館シューズ(バスケットボールシューズも可)
30分	
旧体育館	
陸上競技	1 準備運動（ウォーミングアップ、ウインドスプリント） 2 種目別実技<短距離・障害・跳躍・投てき> (スタンディングスタートダッシュ 20m×2) (バウンディング 20m×2) (メディシンボールスロー：フロント投、バック投) <中長距離> (体育館 15周ペース走) <雨天時> 晴天時と同じ内容 ※メディシンボールは男子 3 kg・女子 2 kgを使用する。 【携行品】 体育着、体育館シューズ
32分	
新体育館 【新体育館】	

#### 4 注意事項

- (1) 実技検査においては、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなどの健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 実技検査の内容をよく理解し、当日けがをすることのないように、健康管理に注意してください。
- (5) 昼食・水筒（飲料）・防寒具等を準備してください。

#### 5 問い合わせ先

県立藤枝東高等学校 電話 054-641-1680